

ПРИНЯТО  
общим собранием работников  
протокол № 3  
от « 10 » 01 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 60  
«Дружная семейка»  
Л.Р. Халиуллина  
Введено в действие приказом  
№ 5 от « 10 » 01 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников

МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления № 60 «Дружная семейка» г. Альметьевска»

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад присмотра и оздоровления № 60 «Дружная семейка» г. Альметьевска» (далее – детский сад) регламентирует режим организованной образовательной деятельности в детском саду.

1.2. Режим занятий воспитанников детского сада разработан в соответствии с: Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, Приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом детского сада.

1.3. Основная образовательная программа дошкольного образования, Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи реализуются в детском саду в соответствии с расписанием занятий (организованной образовательной деятельностью), с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации и Республики Татарстан.

2.2. Дошкольные группы в детского сада функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 6 ч 30 мин. до 18 ч 30 мин.

2.3 Образовательный процесс осуществляется в группах общеразвивающей направленности по основной образовательной программе дошкольного образования МБДОУ «Д/с № 60 Дружная семейка» г. Альметьевска».

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год в детском саду начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.2 Для обучающихся групп раннего возраста с 01 сентября по 30 сентября устанавливается адаптационный период, с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья детей раннего возраста.

3.3 В период с 1 июня по 31 августа в детском саду осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия только эстетически оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.4 Непосредственная образовательная деятельность (далее-занятия) проводятся в соответствии с годовым календарным учебным графиком, режимом дня, учебным планом и расписанием организационных форм обучения, утвержденных заведующим.

3.5 Непосредственная образовательная деятельность (далее-занятия) проводятся фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам. Для детей раннего возраста допускается проведение занятий и в первую и во вторую половину дня, в том числе и на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

20 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

30 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

40 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

50 мин. или 75 мин.

при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от 5 до 6 лет;

90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.8. Занятия по реализации основных образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.9. Во время занятий педагогические работники проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.10. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.11 Первая половина дня отводится для занятий требующих повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.12 Индивидуальные коррекционные занятия с учителем логопедом проводятся в первую и вторую половину дня, согласно графику и циклограмме работы специалиста в специальном кабинете. Продолжительность занятия не превышает:

- старший дошкольный возраст – 15-20 минут.

3.13 Занятия по дополнительному образованию проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желаний родителей. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием. Занятия при реализации дополнительных программ заканчиваются не позже 18ч.30м..

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10

Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения педагогические работники проводят гимнастику для глаз.

## 5. Режим физического развития воспитанников

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы дошкольного образования и адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для воспитанников с тяжелыми нарушениями речи организуются 3 раза в неделю.

5.2. Продолжительность одного образовательного занятия по физическому развитию составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

5.3. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется старшим воспитателем детского сада в зависимости от климатических условий. При неблагоприятных погодных условиях физкультурное занятие проводится в физкультурном зале.

5.4. В летний период, с 1 июня по 31 августа каждого года, при благоприятных метеорологических условиях организованная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

## 6. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций.

6.1. Режим занятий по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, кружков, спортивных секций устанавливается расписанием занятий, утвержденным заведующим детского сада.

6.2. Продолжительность одного занятия составляет не более:

10 мин. – для детей от 2 лет до 3-х лет;

15 мин. – для детей от 3-х до 4-х лет;

20 мин. – для детей от 4-х до 5 лет;

25 мин. – для детей от 5 до 6 лет;

30 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

6.2. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

6.3. Занятия по реализации дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ для всех возрастных групп начинаются не ранее 16.00 и заканчиваются не позже 18.00.

## 7. Ответственность

7.1. Администрация детского сада, воспитатели, педагоги – специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий воспитанников, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация детского сада контролирует выполнение Программы, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете детского сада с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим детского сада.